

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

06

**FESTA**

07

Gaspatxo  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals  
Patates panaderes al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Espirals amb tomàquet  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural

09

Paella de verdures  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Cigrons saltejats amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortelana  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades  
Fideuà de carn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Empedrat de mongetes  
Truita de carbassó  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Coliflor amb beixamel gratinada  
Filet de vedella a la planxa  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i logurt natural

17

Crema Saint Germain  
Botifarra a la planxa  
Tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

**DINAR ESPECIAL  
FINAL DE CURS**

21

Hummus de cigrons amb torradetes  
Carn magra a la planxa  
Cous cous amb verdures  
Pa blanc/integral i logurt natural

22

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

24

27

28

29

30

**FESTA**



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

