

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**


Revisat per *Laia Torrelles*, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

**06**
**FESTA**
**07**

Gaspatxo  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals  
Patates panaderes al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**01**

Bròquil saltejat amb patates  
Escalopa de pollastre arrebossat  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**02**

Pèsols saltejats amb patates  
Truita de carbassó  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**
**FESTA**
**13**

Arròs a l'hortelana  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**14**

Minestra de verdures saltejades  
Fideuà de marisc  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**15**

Empedrat de mongetes  
Truita de carbassó  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Coliflor amb ajoarriero  
Bacallà al forn amb samfaina  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**17**

Crema Saint Germain  
Cinta de llom a la planxa  
Tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**20**
**DINAR ESPECIAL  
FINAL DE CURS**
**21**

Hummus de cigrons amb torradetes  
Castanyola amb arròs i verdures  
Pa blanc/integral i logurt de soja

**22**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**
**24**
**27**
**28**
**29**
**30**

**BONES  
VACANCES  
A TOTS!**

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

