



MENÚ

MAIG 2022

LLAR – TRITURAT DE 8 A 12 MESOS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Puré de verdures, llegum i gall dindi
Lacti natural
Fruita fresca

03

Puré d'ou amb verdures
Lacti natural
Fruita fresca

04

Puré de pollastre amb verdures
Lacti natural
Fruita fresca

05

Puré de verdures, arròs i peix blanc
logurt natural
Fruita fresca

06

Puré de verdures, pasta i porc
logurt amb galetes
Fruita fresca

09

Puré de pollastre amb verdures
Lacti natural
Fruita fresca

10

Puré de verdures, llegum i ou
Lacti natural
Fruita fresca

11

Puré de verdures, arròs i peix blanc
logurt amb galetes
Fruita fresca

12

Puré de verdures, pasta i gall dindi
Lacti natural
Fruita fresca

13

Puré de vedella amb verdures
logurt natural
Fruita fresca

16

Puré de verdures, pasta i peix blanc
Lacti natural
Fruita fresca

17

Puré de verdures, llegum i ou
logurt amb galetes
Fruita fresca

18

Puré de gall dindi amb verdures
Lacti natural
Fruita fresca

19

Puré de verdures, llegum i porc
logurt natural
Fruita fresca

20

Puré de verdures, arròs i peix blanc
logurt natural
Fruita fresca

23

Puré de verdures, llegum i ou
logurt amb galetes
Fruita fresca

24

Puré de verdures, arròs i pollastre
Lacti natural
Fruita fresca

25

Puré de verdures, llegum i porc
Lacti natural
Fruita fresca

26

Puré de verdures, pasta i peix blanc
logurt natural
Fruita fresca

27

Puré de vedella amb verdures
logurt natural
Fruita fresca

30

Puré d'arròs amb verdures i porc
Lacti natural
Fruita fresca

31

Puré de verdures, pasta i peix blanc
Lacti natural
Fruita fresca



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en
Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

