

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES

**02**

Amanida de lleties, pebrot vermell,  
cogombre i pastanaga  
Nuggets de bròquil i formatge  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i  
pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent  
Pit de pollastre al forn  
Patates xips  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Paella de verdures  
Filet de vedella amb salsa de tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

**06**

Tallarines napolitana  
Hamburguesa mixta a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Cigrons amb verdures  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Carn magra a la planxa  
Pastanaga i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt natural

**12**

Macarrons al pesto  
Lleties amb pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Espirals gratinats  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Lleties amb verduretes  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

Salmorejo casolà  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**19**

Amanida Waldorf (patata amb enciam,  
maionesa, poma i nous)  
Mongetes blanques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**20**

Crema de verdures de temporada  
Arròs a la milanesa vèggie  
Pa blanc/integral i logurt natural

**23**

Lleties amb verduretes  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verdures  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Saltejat de cigrons amb cous cous  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Macarrons amb tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i remolatxa  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Crema de mongetes blanques  
Arròs tres delícies  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise amb crostons  
Llacets amb bolonyesa vegetal  
Pa blanc/integral i logurt natural



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa  
www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:

