

#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES

**02**

Amanida camperola (patata, tomàquet, pebrot i ceba)  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**03**

Crema de mongeta tendra, carbassó i pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**04**

Amanida variada amb quinoa  
Pit de pollastre al forn  
Patates xips  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**05**

Paella de verdures  
Caldereta de rap i calamars amb patates  
Pa sense gluten i logurt natural

**06**

Tallarines sense gluten napolitana  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**09**

Crema de mongetes blanques  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**10**

Cigrons amb verdures  
Truita de carbassó  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**11**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà al graten amb flocs de blat de moro i pastanaga baby  
Pa sense gluten i logurt natural

**12**

Macarrons sense gluten amb ceba i xampinyons  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassa rostida  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**13**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Carn magra a la planxa  
Tomàquet amanit  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**16**

Espirals sense gluten amb tomàquet  
Seitons a la planxa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**17**

Patates estofades amb verdures  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**18**

Salmorejo casolà sense gluten  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**19**

Amanida Waldorf (patata amb enciam, maionesa, poma i nous)  
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**20**

Crema de verdures de temporada  
Paella mixta  
Pa sense gluten i logurt natural

**23**

Bròquil saltejat amb pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**24**

Amanida d'arròs i verdures  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**25**

Crema de carbassó  
Saltejat de cigrons amb arròs  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**26**

Macarrons sense gluten amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i logurt natural

**27**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i remolatxa  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**30**

Crema de mongetes blanques  
Arròs amb tomàquet i tonyina  
Pa sense gluten i Fruita fresca

**31**

Vichyssoise  
Filet de lluç a la planxa  
Patates al forn  
Pa sense gluten i logurt natural



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

