

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Llenties amb verduretes
Pit de gall dindi al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Crema de mongeta tendra, carbassó i
pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Sopa d'au amb fideus
Pit de pollastre al forn
Patates al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Paella de verduretes
Cua de rap a la biscaina
Pa blanc/integral i logurt natural

06

Tallarines napolitana
Hamburguesa mixta a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de mongetes blanques
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Cigrons amb verduretes
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà al forn amb flocs de blat de moro i
pastanaga baby
Pa blanc/integral i logurt natural

12

Llenties amb pastanaga
Pit de gall dindi al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Pa blanc/integral i Fruita fresca

13

Mongetes tendres amb patates al vapor
Hamburguesa vegetal a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Espirals gratinats
Salmó a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Llenties amb verduretes
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Salmorejo casolà
Pit de gall dindi al forn
Carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Bròquil al vapor amb patata
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Crema de verduretes de temporada
Paella mixta
Pa blanc/integral i logurt natural

23

Llenties amb verduretes
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Arròs a l'hortelana
Pit de pollastre al forn
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Saltejat de cigrons amb cous cous
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

27

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de gall dindi al forn
Enciam i remolatxa
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Crema de mongetes blanques
Arròs tres delícies
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Vichyssoise amb crostons
Llacets amb bolonyesa vegetal
Pa blanc/integral i logurt natural



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

